

Livret des Runes Nordiques

ᚢ ᚵ ᚦ ᚨ ᚧ ᚨ ᚱ ᚲ ᚴ ᚷ ᚸ ᚹ ᚺ ᚻ ᚼ ᚽ ᚾ ᚿ ᛀ ᛁ ᛃ ᛄ ᛆ ᛇ ᛈ ᛉ ᛋ ᛏ ᛒ ᛖ ᛗ ᛘ ᛙ ᛚ ᛞ ᛞ



par H el ene Huster

Dans l'immensité des terres du Nord, où les vents soufflent et façonnent les paysages, une culture riche et mystérieuse a émergé il y a des siècles : celle des Vikings.

Ces navigateurs intrépides et ces guerriers redoutables ont laissé une empreinte indélébile sur l'histoire de l'Europe et du monde.

Au cœur de cette civilisation se trouvent les runes, un système d'écriture et de divination qui a nourri les mythes, les légendes et la spiritualité de ces peuples nordiques.

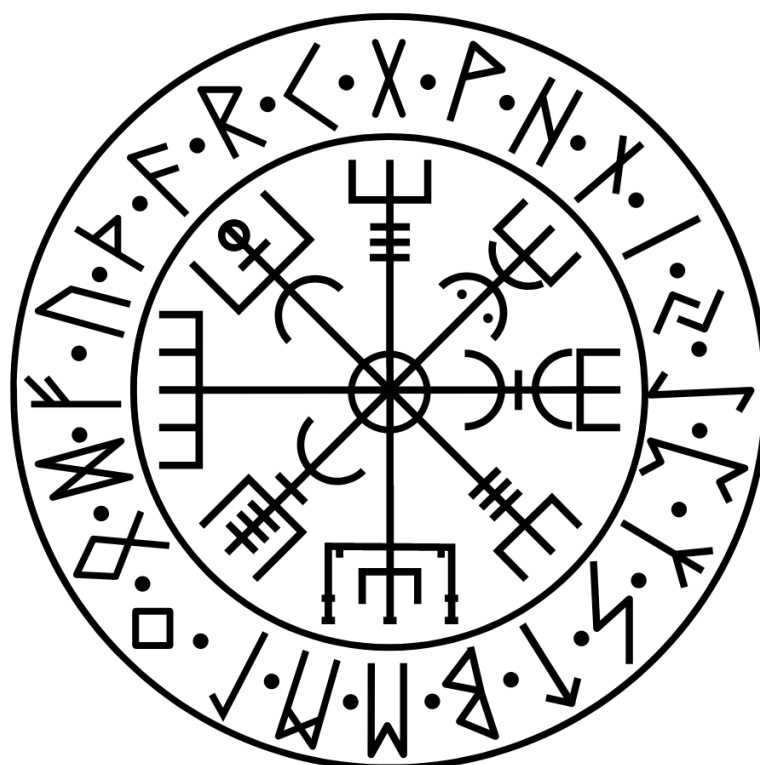
Ce livret, consacré à l'étude des runes vikings, vous invite à explorer les profondeurs de cet univers fascinant et méconnu.

Dans ces pages, nous partirons à la découverte des origines des runes, de leur symbolisme ainsi que de leur rôle dans l'art de la divination et les sagesse ancestrales vikings.

Présentes de l'art de la gravure sur pierre aux poèmes runiques, en passant par les sagas et les artefacts archéologiques, nous plongerons dans un monde où l'écriture de ces runes était à la fois un moyen de communication et une source de pouvoir mystique.

Que vous soyez un passionné d'histoire, un adepte des sciences occultes, ou simplement un curieux avide de connaissances, ce livre vous offrira un aperçu éclairant sur l'univers des runes et leur place au sein de la culture viking.

Embarquons pour ce rapide voyage captivant à travers les âges, au gré des vents du Nord et des secrets ancestraux qui ont façonné l'histoire de ces peuples légendaires :





Fehu

- **Divinité**¹ : *Frey*, dieu de la fertilité
 - **Symbolisme**² : *Fehu* est la rune associée au feu, c'est pourquoi *Fehu* indique un mouvement, elle annonce un changement de situation, une nouvelle vie, un état qui se transforme par l'action. Sentimentalement, elle indique des sentiments réciproques et la possibilité de l'installation d'un couple.
 - **Valeur divinatoire**³ : *Fehu* symbolise la force, la santé et la prospérité. Elle peut aussi désigner un projet en cours, un début, un commencement.
 - **Conseil de sagesse** : *Fehu* invite à découvrir et explorer la source fondamentale d'énergie qui existe en nous afin de mieux connaître nos désirs profonds et de libérer ainsi notre potentiel.
-



Uruz

- **Divinité** : *Thor* (dieu du tonnerre)
- **Symbolisme** : elle désigne également l'aurochs et le bison, puissant aux vastes cornes. Une masse de muscles en mouvement. C'est une rune de force primordiale, qui va droit devant elle sans jamais dévier de sa route. Sentimentalement, elle indique une relation amoureuse torride.
- **Valeur divinatoire** : cette rune évoque l'idée de gestation, qui prépare à une nouvelle naissance. *Uruz* peut signifier toute forme d'aide qui vient à nous, une protection active. Elle évoque également les circonstances positives qui rendent notre vie plus saine et qui nous font redécouvrir santé et équilibre
- **Conseil de sagesse** : *Uruz* nous enseigne l'individualité et la recherche par soi-même d'un éclaircissement personnel.

¹ <https://www.dol-celeb.com/dieux/pantheon-nordique/>

² http://misraim3.free.fr/divers2/Grimoire_des_Runes.pdf

³ <https://photo.femmeactuelle.fr/signification-et-interpretation-des-runes-36963>



Thurisaz

- **Divinité** : *Thor* (dieu du tonnerre)
 - **Symbolisme** : *Thurisaz* représente le géant fort et puissant. On peut y voir le marteau de Thor qui combat les géants, elle évoque également l'épine de la branche. Elle vous avertit à temps d'un danger ignoré ou bien sous-estimé. Sentimentalement, elle indique une relation progressive où chacun définit un peu son territoire.
 - **Valeur divinatoire** : cette rune évoque notre potentiel d'attaque et de défense, ainsi que notre capacité à vaincre et à combattre face à des petites épreuves de la vie.
 - **Conseil de sagesse** : notre être connaît son évolution par la confrontation aux expériences d'éveil. Il ne faut pas renoncer devant l'obstacle, mais l'affronter en mobilisant toute notre énergie face au combat !
-



Ansuz

- **Divinité** : *Odin* (dieu des morts, de la victoire, et du savoir)
- **Symbolisme** : *Ansuz* est la rune des Ases, et plus spécialement la rune d'Odin père de toutes choses. Avec elle, vous avez la parole. Liée au savoir et à la sagesse, elle préfigure une épreuve dont vous tirerez avantage. Sentimentalement, elle indique que les sentiments doivent passer avant tout par la communication.
- **Valeur divinatoire** : *Ansuz* symbolise l'intelligence, la connaissance, les aptitudes mentales. Mais aussi l'inspiration, la sagesse et la magie.
- **Conseil de sagesse** : *Ansuz* montre qu'il est nécessaire d'ouvrir l'esprit et d'élargir les horizons. Elle indique aussi qu'il est souhaitable de retourner aux sources de la conscience pour trouver son but.



Raidho

- **Divinité** : *Nerthus* (déesse-mère de la famille)
 - **Symbolisme** : *Raidho* représente un chariot, un chemin, une roue. Cette rune est celle du voyage. Voyage intérieur ou bien voyage sur la terre. Elle signifie une évolution dynamique, une énergie en mouvement, une maturation, une croissance et un changement. Sentimentalement, elle indique une nouvelle histoire d'amour, un renouveau inattendu.
 - **Valeur divinatoire** : le chevauchement fait naître l'idée d'un cheminement, d'un parcours, d'un sentier ou d'un voyage.
 - **Conseil de sagesse** : les expériences vécues n'auront de valeur que si elles sont acquises et transformées en règles de vie, et suivies chaque jour. Il apparaît donc nécessaire de trouver son rythme personnel et les valeurs qui nous sont propres.
-



Kenaz

- **Divinité** : Heimdall
- **Symbolisme** : *Kenaz* représente la torche ou le feu contrôlé contrairement à *Fehu* qui est le feu non contrôlé. Elle représente le mouvement, l'élan, la lumière qui se diffuse tout autour de sa source. Sentimentalement, elle indique un coup de foudre, un amour fougueux mais qui peut être aussi de passage.
- **Valeur divinatoire** : *Kenaz* peut désigner de grandes aptitudes à manipuler les énergies sur plusieurs plans.
- **Conseil de sagesse** : *Kenaz* indique qu'il devient nécessaire de développer ses aptitudes par des réalisations concrètes.



Gebo

- **Divinité** : *Gefn* (déesse prédicatrice, reine de ce qui devint la Suède)
 - **Symbolisme** : *Gebo* représente l'interaction de deux forces, le point de rencontre de deux énergies différentes. Rune d'échange, de soutien, c'est la rune de l'affection désintéressée. Sentimentalement, cette rune est la rune de l'amour.
 - **Valeur divinatoire** : *Gebo* désigne une situation dans laquelle nous rencontrons l'amour, l'échange ou le partage. Elle suggère également l'idée de créer une relation.
 - **Conseil de sagesse** : *Gebo* rappelle à l'être humain qu'il peut apprendre à partager les fruits de sa créativité.
-



Wunjo

- **Divinité** : *Frigg* (déesse de la Fécondité, du Mariage et de la Maternité)
- **Symbolisme** : *Wunjo* symbolise l'harmonie après le don. Cette rune exalte les sentiments, y compris dans le domaine des rapports d'ordre social. A remarquer : cette rune indique une période durable. Sentimentalement, elle indique la fin d'une période de solitude ou de tristesse.
- **Valeur divinatoire** : *Wunjo* indique un sentiment de joie et de bonheur. Elle désigne une famille ou une fraternité.
- **Conseil de sagesse** : *Wunjo* indique qu'il est nécessaire de connaître notre famille, quelle que soit la connotation de ce mot. *Wunjo* indique enfin, au sens le plus large, qu'il faut apprendre à connaître les autres.



Hagalaz

- **Divinité** : *Urd* (norne, une des trois déesses du Destin, représente le Passé)
 - **Symbolisme** : *Hagalaz* symbolise le grêlon. Un grêlon est de l'eau qui transformée en solide peut détruire les cultures ou des habitations. Elle est donc le danger mais aussi la victoire. Car le grêlon se transforme de nouveau en eau et devient bénéfique pour tous. Sentimentalement, elle indique une période difficile, une relation déstabilisante, voire même une rupture.
 - **Valeur divinatoire** : *Hagalaz* annonce de mauvaises surprises, des difficultés qui partiront aussi vite qu'elles sont venues, mais qui apporteront des changements positifs.
 - **Conseil de sagesse** : *Hagalaz* nous enseigne la patience et à garder notre sang froid pour découvrir la structure essentielle sur laquelle on bâtira notre vie.
-



Naudhiz

- **Divinité** : *Skuld* (norne, une des trois déesses du Destin, représente l'Avenir)
- **Symbolisme** : *Naudhiz* est associée au feu du sacrifice, symbolisant les crises, les épreuves et les changements de cap qui jalonnent notre vie et nous permettent d'évoluer. Sentimentalement, elle désigne un blocage.
- **Valeur divinatoire** : *Naudhiz* annonce les obstacles rencontrés sur notre chemin et le processus de résistance que nous essayons tous.
- **Conseil de sagesse** : *Naudhiz* indique qu'il faut parfois faire des sacrifices pour assainir notre vie. Assumer les épreuves et les obstacles tout en lâchant prise.



Isa

- **Divinité** : *Verdandi* (norne, une des trois déesses du Destin, représente le Présent)
 - **Symbolisme** : *Isa* est une puissante rune de glace, représentant les dangers de l'hiver et la cristallisation. Elle symbolise un retour à la terre, au monde physique et une focalisation sur nous-même pour retrouver notre unité. Sentimentalement, les relations dans les couples sont froides, la situation est propice à la séparation.
 - **Valeur divinatoire** : *Isa* annonce qu'il faut opérer un recentrage sur soi-même et reprendre une indépendance par rapport aux autres.
 - **Conseil de sagesse** : *Isa* nous enseigne qu'après s'être dispersé, il faut canaliser ses énergies dans un ensemble harmonieux.
-



Jera

- **Divinité** : *Freyr* (dieu de la Vie et de la Fécondité)
- **Symbolisme** : *Jera* symbolise la moisson de l'été, une récompense obtenue après les efforts fournis. Elle symbolise une récompense méritée après tant d'efforts sur notre vie. Très positive, elle annonce le succès, les joies, le bonheur. Sentimentalement, le temps des réconciliations est enfin arrivé pour les couples en difficultés. Un mariage ou un enfant est en vue.
- **Valeur divinatoire** : *Jera* est reliée à *Freyr* et *Freyja*, le dieu et la déesse jumeaux, ce qui explique qu'elle symbolise l'union entre la terre et le cosmos. Elle indique qu'il ne faut pas précipiter les choses, chaque effort fourni sera bientôt récolté.
- **Conseil de sagesse** : *Jera* nous enseigne qu'il faut savoir s'adapter au changement et qu'il faut garder notre esprit enfantin afin de voir chaque chose nouvelle avec émerveillement.



Eihwaz

- **Divinité** : *Vali* (dieu de la Vengeance)
 - **Symbolisme** : *Eihwaz* est associée au symbole de l'arbre sacré qui représente la vie mais aussi la mort, car son écorce, ses racines, ses feuilles, ses fruits et sa résine sont toxiques. C'est les influences cachées, le domaine mystérieux de l'occulte. C'est une rune protectrice. Des changements sont imminents et tourneront à votre avantage. Sentimentalement, c'est le moment d'envisager ce qui vous convient le mieux. Un choix est à faire.
 - **Valeur divinatoire** : *Eihwaz* indique des remises en question, des renversements de situation ou des transformations à venir.
 - **Conseil de sagesse** : *Eihwaz* nous enseigne que pour découvrir de nouveaux horizons, il faut accepter de partir et de quitter ce que nous avons.
-



Perthro

- **Divinité** : *Frigg* (déesse de la Fécondité, du Mariage et de la Maternité)
- **Symbolisme** : *Perthro* symbolise le hasard et le destin ainsi que la divination. Elle désigne les pions ou les pièces d'un jeu, tout cela tourne autour d'un même symbole, celui du hasard de la vie. Sentimentalement, la période est propice aux annonces. Vous allez enfin découvrir vos véritables sentiments.
- **Valeur divinatoire** : *Perthro* indique qu'il nous faut connaître notre Destin pour pouvoir l'assumer et le réaliser.
- **Conseil de sagesse** : *Perthro* nous enseigne qu'il faut descendre au fond de soi-même, et se questionner honnêtement.



Elhaz / Algiz

- **Divinité** : *Heimdall* (est le gardien du *Bifröst*, l'arc-en-ciel qui fait office de pont entre la Terre – *Midgard* et le Ciel – *Ásgard*, la ville-forteresse des dieux)
 - **Symbolisme** : *Elhaz* signifie « l'Elan », animal nourricier des Nordiques durant des millénaires, elle est naturellement associée aux cornes de cet animal. Cette rune est une force protectrice. Elle est en lien avec *Yggdrasil*, l'arbre de vie. *Elhaz* est liée au Valkyries, ces esprits protecteurs des guerriers, filles d'Odin qui accueillent les âmes des guerriers morts au combat jusqu'au Valhalla. Elle était souvent gravée sur les lances, épées et boucliers afin d'assurer la victoire et de protéger le guerrier. Sentimentalement elle montre une ouverture sur vos relations.
 - **Valeur divinatoire** : *Elhaz* indique la présence d'une protection naturelle (ange gardien ou autre selon votre vision des choses), mais aussi notre besoin d'élévation sur tous les plans.
 - **Conseil de sagesse** : *Elhaz*, nous enseigne que le vrai destin de l'homme est son élévation vers les mondes supérieurs.
-



Sōwilō

- **Divinité** : *Balder* (dieu de la lumière, la beauté, la jeunesse et l'amour)
- **Symbolisme** : *Sowilo* signifie le Soleil, elle est le symbole majeur avec la roue solaire, mais elle symbolise aussi la foudre de par sa forme géométrique. *Sowilo* est la fontaine de lumière, de force, de joie et de prospérité. Elle nous donne la force de travailler sur nous-même et cela renforce notre esprit. Elle apporte la lumière sur notre chemin sombre. Sentimentalement, vos relations seront au beau fixe.
- **Valeur divinatoire** : *Sowilo* symbolise l'accomplissement d'une étape importante, une victoire, une étape de franchise.
- **Conseil de sagesse** : *Sowilo* nous enseigne qu'il faut assainir nos conditions de vie, purifier et faire le vide afin que puisse se manifester la compréhension ou l'illumination.



Tiwaz

- **Divinité** : *Týr* (dieu garant de l'ordre du monde du droit et de la justice)
 - **Symbolisme** : *Tiwaz* est la rune du dieu *Týr*, dieu de l'ordre et de la justice. Tout vous pousse à aller de l'avant et à engager votre responsabilité. Vous combattez avec toute votre force car vous savez que la réussite est au bout du chemin. *Tiwaz* était utilisé pour s'attirer les faveurs de *Týr* en vue de gagner une bataille, cette rune donne de l'endurance physique et mentale dans toutes les compétitions. Sentimentalement, vos relations seront intenses. Profitez-en. 😊
 - **Valeur divinatoire** : *Tiwaz* symbolise la prise de responsabilités, mais aussi une victoire obtenue noblement, la justice rendue ou un rétablissement de l'équilibre.
 - **Conseil de sagesse** : *Tiwaz* nous enseigne qu'il faut être prêt à des sacrifices pour obtenir ce que nous voulons.
-



Berkanō

- **Divinité** : *Nerthus* (déesse de fertilité)
- **Symbolisme** : *Berkano*, qui signifie « Bouleau » est le symbole de cet arbre et de sa déesse, qui n'est d'autre que la déesse mère liée à la naissance. *Berkano* est la rune de ceux qui n'abandonnent jamais, quoi qu'il arrive, et qui obtiennent l'amour et le respect de tous. Sentimentalement, elle annonce un renforcement dans les projets et de nouvelles rencontres.
- **Valeur divinatoire** : *Berkano* symbolise une naissance, ou le début d'un cycle de renaissance.
- **Conseil de sagesse** : *Berkano* nous enseigne qu'il est sage d'accepter que les choses se transforment entre vie et mort. Il faut accepter que tout ne soit que passage, transformation, transition.



Ehwaz

- **Divinité** : *Freyr* (dieu de la Vie et de la Fécondité)
 - **Symbolisme** : *Ehwaz* signifie « Cheval » et elle est le symbole de cet animal. Cette rune symbolise aussi la mobilité, le mouvement. Elle indique l'aventure et la découverte tels que le voyage chamanique d'*Odin* avec *Sleipnir* son cheval. Sentimentalement, elle indique de nouveau projet à entreprendre.
 - **Valeur divinatoire** : *Ehwaz* symbolise le voyage, le départ, le mouvement ou l'instabilité.
 - **Conseil de sagesse** : *Ehwaz* nous enseigne qu'il faut reconnaître la dualité qui est en chacun de nous et l'utiliser comme une source de mouvement et d'évolution.
-



Mannaz

- **Divinité** : *Frigg* (déesse de la Fécondité, du Mariage et de la Maternité)
- **Symbolisme** : *Mannaz* signifie l'humanité dans son ensemble. Plus précisément, que les hommes ont besoin les uns des autres. Une aide va vous être apportée, qui va vous permettre de résoudre un certain nombre de vos problèmes. Sentimentalement, elle annonce une nouvelle relation, une nouvelle amitié.
- **Valeur divinatoire** : *Mannaz* symbolise l'harmonie et l'équilibre de chacun. Mais aussi les sentiments positifs tels que la fraternité, la solidarité et l'humanité.
- **Conseil de sagesse** : *Mannaz* nous enseigne qu'il est sage de garder à l'esprit, dans ce monde en mouvement, qu'il existe une des personnes qui sont là pour vous.



Laguz

- **Divinité** : *Njörd* (dieu de la Mer et des Vents)
 - **Symbolisme** : *Laguz* symbolise l'eau de la vie sous toutes ses formes, mer, lac, rivière. Elle apporte des énergies positives et une bonne santé. Cette rune signifie que votre intuition vous permettra d'agir correctement, au moment venu. Sentimentalement vos relations seront instable comme l'eau.
 - **Valeur divinatoire** : *Laguz* indique une phase de croissance et d'évolution, les choses bougent. Elle annonce une guérison.
 - **Conseil de sagesse** : *Laguz* nous enseigne de s'abandonner au flux vital pour révéler notre créativité. Elle nous pousse à entrer en contact avec notre inconscient pour avancer sur notre chemin.
-



Ingwaz

- **Divinité** : *Freyr* (dieu de la Vie et de la Fécondité)
- **Symbolisme** : *Ingwaz* est la rune du dieu *Yngvi* lié à *Freyr*, dieu de la fécondité, de la nature et de la fertilité par sa sœur *Freyja*. *Ingwaz* est donc la rune de la créativité, d'un nouveau projet, amour, rencontre. Sentimentalement, les disputes laissent place à une grande connexion.
- **Valeur divinatoire** : *Ingwaz* annonce une période de concentration, de repli sur soi-même. Quelque chose s'organise, une construction est en cours.
- **Conseil de sagesse** : *Ingwaz* nous enseigne que pour croître et se développer, il faut se recentrer sur soi-même, comme une période de gestation nécessaire pour que se manifeste l'acte de création.



Othala

- **Divinité** : *Freyr* (dieu de la Vie et de la Fécondité)
 - **Symbolisme** : *Othala* symbolise l'héritage de nos ancêtres, le patrimoine spirituel qu'ils nous ont légué. C'est le lieu sacré de la famille, un abri où l'on peut trouver la paix et le calme. Sentimentalement, une installation à deux est envisageable.
 - **Valeur divinatoire** : *Othala* annonce la découverte de ses racines, ou de sa véritable famille. Nous allons recevoir quelque chose qui nous est dû.
 - **Conseil de sagesse** : *Othala* nous apprend qu'il nous faut trouver notre véritable famille, trouver les liens qui nous unissent tous.
-



Dagaz

- **Divinité** : *Heimdall* (est le gardien du *Bifröst*, l'arc-en-ciel qui fait office de pont entre la Terre – *Midgard* et le Ciel – *Ásgard*, la ville-forteresse des dieux)
- **Symbolisme** : *Dagaz* est la rune du jour, de la naissance du jour. Elle symbolise l'accomplissement et la réalisation, c'est la rune de l'aube, du lever du jour, de la lumière et de l'éveil. *Dagaz* était autrefois gravée sur les portes, les volets, les fenêtres afin d'empêcher les esprits nuisibles d'y rentrer. Sentimentalement une naissance arrive.
- **Valeur divinatoire** : *Dagaz* annonce une clarification, une compréhension d'un problème resté obscur. Elle indique aussi une remise en question ou une prise de conscience.
- **Conseil de sagesse** : *Dagaz* nous enseigne que tout est accompli, que le passé se trouve derrière nous et qu'un nouveau monde nous attend. Regardez droit devant, sans jamais vous retourner !

Au terme de ce périple au cœur du monde des runes vikings, il est temps de refermer ce livret et de revenir à notre réalité contemporaine.

Mais avant de clore définitivement ces pages, il est important de garder à l'esprit que les runes, bien plus qu'un simple système d'écriture, sont les témoins d'une époque et d'une culture dont les valeurs et les enseignements peuvent encore nous inspirer aujourd'hui.

Les runes nous rappellent que chaque élément de l'univers est imprégné d'un sens profond et d'une force mystérieuse.

La sagesse des anciens Vikings réside en grande partie dans leur capacité à percevoir et à honorer les liens subtils qui unissent le monde visible et le monde invisible, l'humain et le divin. C'est cette connexion avec les forces de la nature et l'essence même de la vie qui confère aux runes leur dimension spirituelle.

En méditant sur le message des runes et sur l'héritage laissé par les Vikings, puissions-nous être guidés par leur sagesse ancestrale pour nous reconnecter à notre propre nature profonde et à notre environnement.

Le conseil de sagesse que nous pouvons tirer de cette étude des runes est de toujours rester à l'écoute de notre intuition et de notre environnement, car ce sont là les clés pour accéder à une compréhension plus profonde de nous-mêmes et du monde qui nous entoure.

Que l'esprit des runes et l'essence des Vikings continuent de nous inspirer, nous guidant sur les sentiers de notre quête personnelle de connaissance et de sagesse.

Puisse leur héritage perdurer à travers les âges, comme un phare dans la nuit, illuminant notre chemin et nous rappelant l'importance de l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'univers.

Prenez bien soin de vous et des vôtres,

Hélène Huster

